

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 16 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	49-08	11,54	9,92	2,87	147,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из свежих плодов(яблоки)	198	6-50	0,158	0,158	27,6	113,5
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	23,59	19,08	86,45	613,04
Обед						
Салат из моркови с сахаром	95	4-45	1,17	0,095	10,9	77,6
Суп картофельный с клецками	200	7-38	2,85	3,67	15,03	115,4
Бефстроганов из говядины	90(45/45)	47-11	13,68	20,79	4,61	261,0
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,82	31,29	91,7	791,5
ВСЕГО:		141-00	49,41	50,37	178,2	1404,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____