

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 октября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	250	16-77	7,41	4,49	53,5	285,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-88	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>15,42</b>	<b>16,26</b>	<b>112,1</b>	<b>657,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,4
Суп картофельный с клецками	250	9-23	3,56	4,59	18,79	144,25
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	112 (70/42)	38-77	11,26	12,69	13,3	212,8
Каша гречневая рассыпчатая	200	11-77	11,47	8,12	51,52	325,1
Компот из свежих яблок	197,5	6-48	0,158	0,158	27,53	113,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>32,9</b>	<b>31,06</b>	<b>145,18</b>	<b>1006,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_