

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 13 октября 2023 года

Комплексы

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийность, ккал |
|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Уплотненный завтрак | | | | | | |
| Салат из вареной свеклы с зеленым горошком | 60 | 5-96 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным | 90 (65/25) | 44-10 | 12,3 | 22,92 | 7,12 | 285,5 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 5-42 | 4 | 4,24 | 24,56 | 152,4 |
| Компот из сухофруктов (курага) | 182,7 | 11-56 | 0,71 | 0,042 | 25,2 | 104,9 |
| Булочка школьная | 30 | 0-96 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | 68-00 | 20,5 | 30,63 | 74,72 | 659,0 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидор с маслом | 107 | 9-65 | 1,18 | 6,54 | 4,88 | 83,1 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 4-72 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| Запеканка картофельная с мясом | 150 | 54-74 | 17,79 | 18,49 | 21,15 | 312,9 |
| Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-96 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| Булочка школьная | 60 | 1-93 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 73-00 | 25,48 | 30,91 | 76,4 | 682,8 |
| ВСЕГО: | | 141-00 | 45,98 | 61,54 | 151,12 | 1341,8 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.