

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	282	20-30	12,7	8,1	49,4	322,9
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	20,05	20,64	107,8	698,8
Обед						
Салат из свежей капусты с яблоками	120	8-23	0,144	6,12	13,4	108,24
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом	120(75/45)	37-18	12,08	13,79	12,9	226,5
Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
Компот из сухофруктов(курага)	198	12-53	0,77	0,046	27,35	113,65
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,12	32,47	124,25	900,34

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____