

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 12 октября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	65	2-85	0,86	2,11	4,2	39,3
Рагу из филе птицы	199,5(57/142,5)	57-34	14,6	12,15	17,33	237,1
Напиток лимонный	199,2	5-88	0,1	0,0	24,08	92,6
Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>20,56</b>	<b>16,18</b>	<b>72,58</b>	<b>514,0</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	150	13-65	0,6	0,6	14,7	70,5
Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
Тефтели из говядины	110(60/50)	27-76	7,83	8,75	10,25	151,0
Рис отварной	150	11-28	3,65	5,37	36,68	209,7
Компот из вишни замороженной	188,3	14-15	0,3	0,075	26,55	109,8
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,53</b>	<b>18,99</b>	<b>129,06</b>	<b>780,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,09</b>	<b>35,17</b>	<b>201,64</b>	<b>1294,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_