

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	11-87	7,54	4,33	40,31	231,25
Сыр порцией	10,5	8-66	2,44	3,1	0,0	37,8
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		28-00	17,95	15,57	99,89	612,4
Обед						
Икра свекольная	65	5-59	1,54	6,63	14,87	120,4
Суп картофельный с макаронами	250	5-29	2,69	2,84	17,45	118,3
Рагу из филе птицы	192,5(55/137,5)	55-32	14,09	11,72	16,72	228,8
Компот из смеси сухофруктов	185	4-87	0,61	0,083	29,61	122,8
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	23,93	23,19	105,57	735,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.