

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийность, ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны отварные с овощами | 225 | 12-35 | 7,77 | 8,98 | 42,78 | 282,6 |
| Омлет натуральный | 49 | 9-46 | 4,95 | 5,52 | 0,88 | 73,0 |
| Чай с сахаром | 186/13,95 | 1-86 | 0,065 | 0,0186 | 13,95 | 55,8 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 4-33 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | 28-00 | 18,25 | 23,91 | 90,55 | 649,9 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 4-68 | 1,24 | 0,1 | 11,48 | 81,67 |
| Суп овощной | 250 | 5-51 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,3 |
| Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 104(65/39) | 34-18 | 9,37 | 10,27 | 8,93 | 152,1 |
| Каша рисовая молочная вязкая | 180 | 12-07 | 5,33 | 3,23 | 38,54 | 205,2 |
| Компот из плодов замороженных(вишня) | 194,6 | 14-63 | 0,31 | 0,078 | 27,44 | 113,5 |
| Булочка школьная | 60 | 1-93 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 73-00 | 22,84 | 20,59 | 122,5 | 792,8 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.