

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 октября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	70	11-30	3,27	5,51	5,03	92,33
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	32-38	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	193,3	14-53	0,31	0,077	27,26	112,7
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,82</b>	<b>22,84</b>	<b>96,35</b>	<b>697,5</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	87	7-92	0,348	0,348	8,53	40,9
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
Бефстроганов из говядины	90(45/45)	47-11	13,68	20,79	4,61	261,0
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>23,57</b>	<b>31,84</b>	<b>81,37</b>	<b>714,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>47,39</b>	<b>54,68</b>	<b>177,72</b>	<b>1411,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.