

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 9 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	295	16-34	6,57	5,71	21,55	180,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	13,96	21,88	80,54	591,0
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	100	9-94	1,65	4,12	7,3	72,9
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-76	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	32-38	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	175	10-30	10,03	7,11	45,08	284,4
Компот из вишни замороженной	182,1	13-69	0,29	0,073	25,68	106,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	27,87	28,37	124,84	874,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____