

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с изюмом	70	7-85	0,88	0,09	15,6	66,71
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	36-54	9,84	10,49	5,87	157,21
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	199	12-59	0,78	0,046	27,49	114,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,44	14,28	94,54	581,6
Обед						
Салат из свежих помидор с маслом	85	6-16	0,94	5,19	3,88	66,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	150	54-74	17,79	18,49	21,15	312,9
Компот из свежих яблок	193,8	6-36	0,155	0,155	27,02	111,05
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,33	29,7	87,72	717,95
ВСЕГО:		141-00	43,77	43,98	182,26	1299,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____