

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-33	11	8,18	70,68	400
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Яблоки свежие порцией	205	18-66	0,82	0,82	20,09	96,35
ИТОГО:		28-00	11,89	9,02	105,87	556,7
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-76	1,76	4,95	7,9	89,75
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100(60/40)	40-02	10,78	11,54	6,53	173,02
Каша рисовая вязкая	200	10-27	3,41	5,56	35,43	205,4
Компот из сухофруктов(курага)	179,2	11-34	0,7	0,04	24,76	102,9
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	22,89	24,11	113,02	797,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____