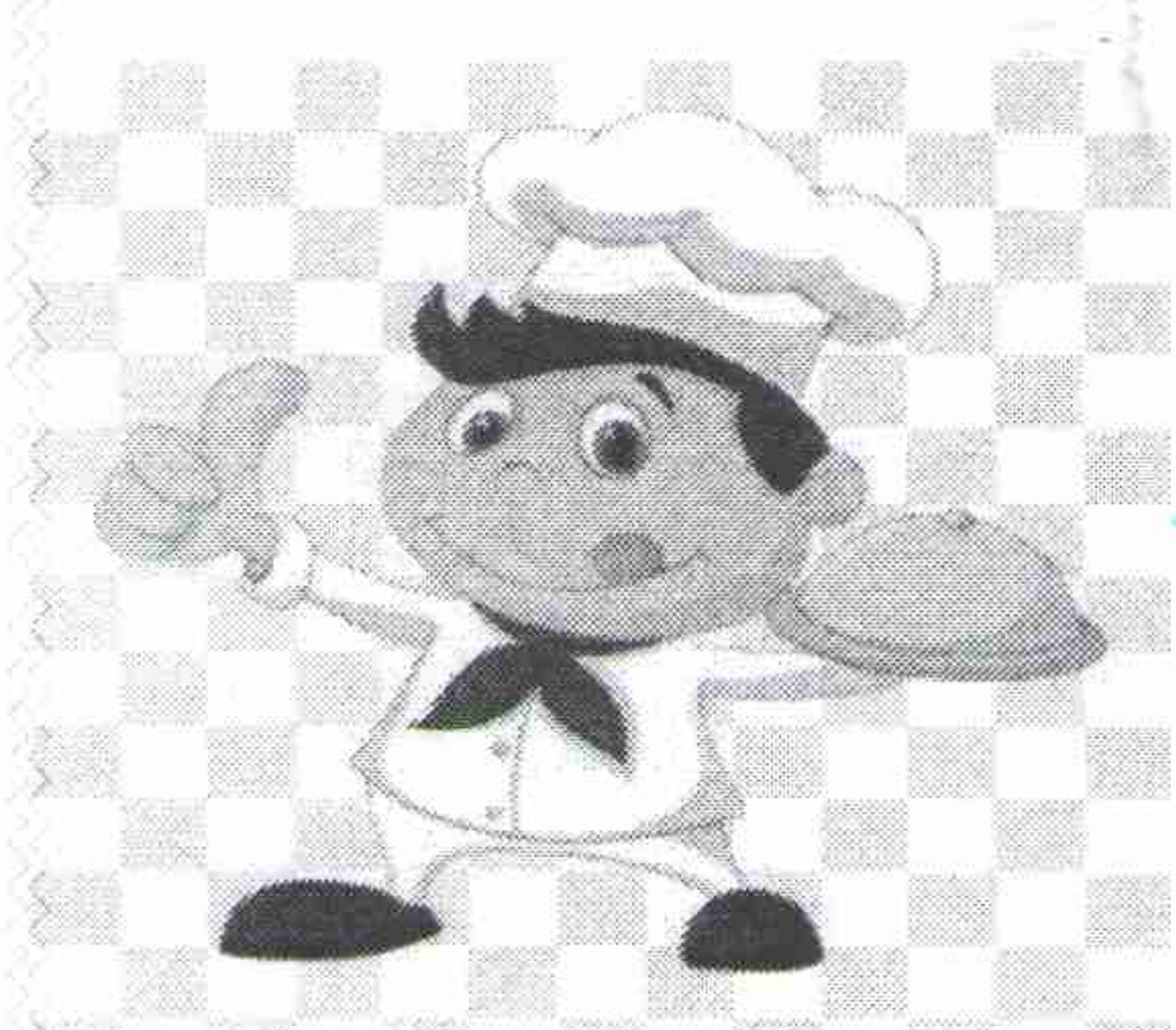


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 октября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	260	12-34	7,84	4,5	41,92	240,5
Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>18,13</b>	<b>15,59</b>	<b>101,5</b>	<b>619,8</b>
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	100	8-60	2,37	10,2	22,87	185,3
Рассольник ленинградский	250	8-09	2,01	5,09	11,98	107,3
Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
Напиток лимонный	184	5-43	0,092	0,0	22,26	85,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>16,49</b>	<b>31,64</b>	<b>117,98</b>	<b>818,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.