

Лист 1

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Зам. директора по ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
16.10.23 г.

Приятного аппетита!



| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 12,66 | 245/5 | 298,34 | 12,91/15,63/41,02 | 302* |
| Сыр порциями | 6,51 | 10 | 36 | 2,33/2,95/0,00 | |
| Чай с сахаром | 2,08 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 526,84 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 15,61 | 250/7 | 341,7 | 13,73/16,63/43,64 | 302* |
| Булочка Домашняя | 8,56 | 50 | 137 | 3,64/6,26/11,6 | |
| Чай с сахаром | 2,08 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 671,2 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из белокочан.капусты | 1,95 | 60 | 85,7 | 1,6/6,1/6,20 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, цыпятами | 13,38 | 11/250 | 191,78 | 5,6/6,8/20,38 | 139* |
| Куриное филе туш.в соусе | 38,2 | 45/45 | 149 | 10,51/5,7/4,4 | 493* |
| Макаронные отварные | 7,88 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Чай с лимоном | 3,51 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 68 | | 822,48 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из белокочан.капусты | 3,25 | 100 | 142,83 | 1,5/5/7,2 | 62*** |
| Суп картофельный с бобовыми, цыпятами | 12,6 | 10/250 | 191,78 | 5,6/6,8/20,38 | 139* |
| Куриное филе туш.в соусе | 39,32 | 50/50 | 165,56 | 11,69/6,33/6,89 | 493* |
| Макаронные отварные | 9,46 | 180 | 244,8 | 6,6/10,2/50,42 | 516* |
| Чай с лимоном | 3,51 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 936,97 | | |
| Полдник | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 9 | 100 | 282,67 | 9,13/10,55/25,33 | 741* |
| Сок фруктовый | 21 | 200 | 120 | 1,4/0,2/26,4 | пром. |
| Итого: | 30 | | 402,67 | | |

Зав. производством
Экономист

Страница 1

AS.