

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
19,69	245/13	15,11	15,37	38,85	354
2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

24,04	285/16	17,85	17,88	45,02	414
2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,36	60.	0,63	6,07	2,7	68
8,74	200/5	5,9	3,11	15,98	118
35,65	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
7,18	150	2,25	6	23,7	158
6,23	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>25,24</b>	<b>32,36</b>	<b>99,91</b>	<b>786</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,42	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,74	250	6	2,96	19,92	131
36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
6,23	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,65</b>	<b>38,14</b>	<b>112,17</b>	<b>911</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.