

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

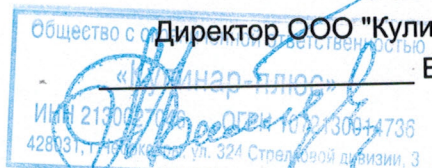
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 20 Октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Яйцо вареное	5-05	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшениная с маслом	12-41	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.21</b>	<b>16.05</b>	<b>81.05</b>	<b>529</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	9-09	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшениная с маслом	12-63	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.30</b>	<b>19.62</b>	<b>89.71</b>	<b>611</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты	2-37	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-59	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	46-79	55/150	14.41	18.12	19.43	449
Напиток из сухофруктов	4-34	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>23.68</b>	<b>25.53</b>	<b>97.15</b>	<b>874</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-95	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-29	13/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	48-51	55/180	16.52	20.77	22.28	514
Напиток из сухофруктов	4-34	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.09</b>	<b>31.05</b>	<b>103.80</b>	<b>990</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-90	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.80</b>	<b>14.60</b>	<b>57.40</b>	<b>407</b>

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.