

Лист 1

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**16.10.23 г.**

**Приятного аппетита!**

| Наименование                       | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>     |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом   | 17,31       | 245/10      | 336,2                      | 12,91/15,63/41,02     | 302*       |
| Чай с сахаром                      | 3           | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Батон Раменский                    | 4,69        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>25</b>   |             | <b>528,7</b>               |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b> |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом   | 14,03       | 250/5       | 341,7                      | 13,46/16,22/53,4      | 302*       |
| Булочка Домашняя                   | 8,28        | 50          | 137                        | 3,64/6,26/11,6        |            |
| Чай с сахаром                      | 3           | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Батон Раменский                    | 4,69        | 50          | 132,5                      | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>30</b>   |             | <b>671,2</b>               |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>        |             |             |                            |                       |            |
| Салат из белокочан.капусты         | 2,02        | 60          | 85,7                       | 1,6/6,1/6,20          | 43*        |
| Суп картофельный с бобовыми        | 5,65        | 250         | 191,78                     | 5,6/6,8/20,38         | 139*       |
| Куриное филе туш.в соусе           | 43,28       | 45/45       | 149                        | 10,51/5,7/4,4         | 493*       |
| Макаронны отварные                 | 8,08        | 150         | 204                        | 5,5/8,5/42,02         | 516*       |
| Чай с лимоном                      | 5,11        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>68</b>   |             | <b>822,48</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>    |             |             |                            |                       |            |
| Салат из белокочан.капусты         | 3,38        | 100         | 142,83                     | 2,67/10,17/10,33      | 43*        |
| Суп картофельный с бобовыми        | 5,65        | 250         | 191,78                     | 5,6/6,8/20,38         | 139*       |
| Куриное филе туш.в соусе           | 44,29       | 50/50       | 165,56                     | 11,69/6,33/6,89       | 493*       |
| Макаронны отварные                 | 9,71        | 180         | 244,8                      | 6,6/10,2/50,42        | 516*       |
| Чай с лимоном                      | 5,11        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                | 3,86        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                      | <b>72</b>   |             | <b>936,97</b>              |                       |            |

Зав.производством

Экономист