

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №11" г. Алатырь ЧР  
Михалева С.И.



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Подлесных С.И.



**МЕНЮ**  
**МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"**  
**с 12 лет**  
**«16» октября 2023 г.**

| № рецептуры | Наименование блюда   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Эн. цен.      | Цена      | Выход      |
|-------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|------------|
|             | <b>Завтрак</b>   |              |              |              |               |           |            |
| 97          | Масло сливочное  | 0,08         | 12,37        | 0,08         | 112,5         | 11,86     | 14         |
| 173         | Каша пшеничная с маслом<br>(пшено, молоко, сахар, соль, масло слив.) | 20,49        | 10,15        | 23,36        | 272,73        | 17,9      | 205        |
| 376         | Хлеб пшеничный   | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119           | 5,59      | 50         |
| 648         | Чай с лимоном  | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59            | 4,65      | 200        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>24,55</b> | <b>22,98</b> | <b>62,96</b> | <b>563,23</b> | <b>40</b> |            |
|             | <b>Огурцы свежие порциями</b>  | 0,8          | 0,2          | 5,21         | 20,04         | 6,56      | 100        |
| 139         | Суп карт с бобовыми (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)        | 5,89         | 4,65         | 19,98        | 147           | 14,24     | 10/250     |
| 493         | Птица тушеная в сметанном соусе<br>(птица, сметана, лук репч., м.р.) | 13,88        | 17,78        | 4,5          | 199           | 38,4      | 100(60/40) |
| 516         | Макароны отварные с/м  | 6,38         | 5,87         | 42,62        | 253           | 8,69      | 180        |
|             | Чай с фруктовым соком  | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95            | 6,74      | 200        |
| 4           | Хлеб ржано-пшеничный   | 2,82         | 0,6          | 0,6          | 126           | 5,37      | 60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>30,11</b> | <b>29,12</b> | <b>97,44</b> | <b>840,04</b> | <b>80</b> |            |
|             |  |              |              |              |               |           |            |
|             |  |              |              |              |               |           |            |
|             |  |              |              |              |               |           |            |
|             |  |              |              |              |               |           |            |

Калькулятор: \_\_\_\_\_