

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 сентября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	232	12-85	5,08	4,41	16,66	140,6
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
Булочка «Домашняя»	75	4-33	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		23-00	10,65	17,45	64,15	470,0
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	70	11-30	3,27	5,51	5,03	92,33
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	32-38	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	193,3	14-53	0,31	0,077	27,26	112,7
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	23,82	22,84	96,35	697,5
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	65	6-34	1,07	2,68	4,75	47,39
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	32-38	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	195,7	14-71	0,31	0,078	27,59	114,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	25,53	24,93	116,18	798,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____