

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ



по столовой школы № 10
на 23 октября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	232	12-85	5,08	4,41	16,66	143,6
№14/2011г	Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	185/13,88	1-85	0,065	0,0185	13,88	55,5
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-41	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,65	17,45	63,55	470,6
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	190	14-15	0,3	0,076	26,79	110,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,03	20,6	93,45	657,2
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	75	3-00	1,05	4,5	6,2	69,6
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-85	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	170	10-01	9,75	6,9	43,79	276,3
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	199,3	14-84	0,31	0,08	28,1	116,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,35	26,11	121,58	829,9

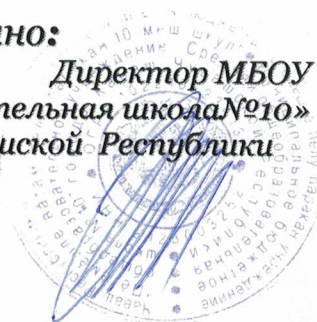
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 23 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	295	16-34	6,57	5,71	21,55	180,0
№14/2011г	Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	5-88	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,96	21,88	79,72	587,7
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	135	5-41	1,89	8,1	11,15	125,28
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-82	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-77	11,47	8,12	51,52	325,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	197,4	14-70	0,31	0,079	27,83	115,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,26	31,92	135,57	951,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 23 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	266	14-73	6,57	5,71	21,55	180,0
№14/2011г	Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	185/13,88	1-85	0,065	0,0185	13,88	55,5
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	5-88	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,96	21,88	79,42	586,5
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	85	3-40	1,19	5,1	7,02	78,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-82	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	185/13,88	1-85	0,065	0,0185	13,88	55,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,45	26,83	104,61	764,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 23 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	190	14-15	0,3	0,076	26,79	110,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,03	20,6	93,45	657,2
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	90	3-94	1,19	2,93	5,82	54,36
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-85	1,41	3,96	6,32	71,8
№292/2011г	Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	61-35	14,67	11,4	14,19	217,8
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,34	20,23	67,73	546,86
ВСЕГО:			141-00	44,37	40,83	161,18	1204,06

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.