

+КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 сентября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-33	11	8,18	70,68	400
Чай с сахаром и лимоном	184,3/13,82/6,45	3-49	0,12	0,0184	14,01	57,1
Яблоки свежие порцией	145	12-18	0,58	0,58	14,21	68,15
ИТОГО:		23-00	11,7	8,78	98,9	525,3
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с изюмом	62	6-96	0,78	0,083	13,82	59,1
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	37-36	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	200	12-66	0,78	0,046	27,63	114,8
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	19,07	14,8	92,85	582,04
Обед						
Салат из моркови с сахаром	60	2-81	0,74	0,06	6,89	49,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,44	3,94	8,75	83,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	37-36	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	190	12-03	0,74	0,044	26,25	109,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	22,93	19,67	106,75	721,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____