

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 октября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюда	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	7-33	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	202/15,15	2-02	0,071	0,02	15,15	60,6
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	150	13-65	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО:			23-00	11,67	8,8	100,53	531,1
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
№301/ 2011 г №326/ 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/ 2011г№	Компот из сухофруктов(курага)	190,6	12-06	0,74	0,044	26,33	109,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,27	14,26	91,15	567,3
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	72	3-37	0,89	0,043	8,27	58,8
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
№301/ 2011 г №326/ 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/ 2011г№	Компот из сухофруктов(курага)	168,1	10-64	0,66	0,039	23,22	96,49
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,24	19,14	102,72	700,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 октября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-33	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	205	18-66	0,82	0,82	20,09	96,35
ИТОГО:			28-00	11,89	9,02	105,87	556,7
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	115	5-39	1,43	0,12	13,2	93,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-76	1,76	4,95	7,9	89,75
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№303/2011г	Каша рисовая вязкая	200	10-27	3,41	5,56	35,43	205,4
№348/2011г№9	Компот из сухофруктов(курага)	196,9	12-46	0,76	0,045	27,2	113,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,2	23,09	116,52	804,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 октября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
№301/2011 г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г.№	Компот из сухофруктов(курага)	190,6	12-06	0,74	0,044	26,33	109,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,27	14,26	91,15	567,3
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	135	12-29	0,54	0,54	13,23	63,45
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
№260/2011г	Гуляш из говядины	90(45/45)	42-81	13,1	15,11	2,6	198,9
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-87	0,065	0,0187	14,03	56,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	23,18	26,35	83,54	672,6
	ВСЕГО:		141-00	41,45	40,61	174,69	1239,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

