

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 октября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	220	10-44	6,63	3,81	35,48	203,5
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,0189	14,18	56,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-10	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,49	12,28	83,02	501,3
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№259/ 2011г	Жаркое по домашнему из говядины	213,5 (61/152,5)	61-83	19,76	22,08	20,22	359,9
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,32	25,5	53,01	535,6
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	80	6-88	1,89	8,16	18,29	148,24
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	197,2	5-82	0,099	0,0	23,86	91,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	15,01	27,62	108,51	738,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	260	12-34	7,84	4,5	41,92	240,5
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,13	15,59	101,5	619,8
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	100	8-60	2,37	10,2	22,87	185,3
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	8-09	2,01	5,09	11,98	107,3
№273/ 2011 г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	184	5-43	0,092	0,0	22,26	85,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	16,49	31,64	117,98	818,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№259/2011г	Жаркое по домашнему из говядины	213,5 (61/152,5)	61-83	19,76	22,08	20,22	359,9
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,32	25,5	53,01	535,6
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	135	12-29	0,54	0,54	13,23	63,45
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	199	5-87	0,1	0,0	24,08	92,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	16,12	19,72	109,68	685,3
ВСЕГО:			141-00	39,44	45,22	162,69	1220,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	260	12-34	7,84	4,5	41,92	240,5
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	5-46	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	17,67	15,0	101,25	611,7
Обед							
№52/ 2011г	Салат из вареной свеклы	80	3-20	1,12	4,8	6,61	74,2
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-35	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-95	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,02	27,3	92,17	704,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____