

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 19 сентября 2023 года

с 7-11 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	230	11-87	9,84	4,38	50,83	282,9
Чай с сахаром и лимоном	194,3/14,57/6,8	3-68	0,126	0,019	14,77	60,2
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		23-00	16,04	7,74	114,36	593,2
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	76	12-27	3,55	5,98	5,46	100,2
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из вишни замороженной	198,2	14-90	0,317	0,079	27,95	115,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,73	24,16	81,8	634,5
Обед						
Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из вишни замороженной	198,2	14-90	0,317	0,079	27,95	115,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	24,36	27,28	103,93	781,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____