

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 октября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	210	10-52	8,64	6,16	39,38	249,0
№14/ 2011г	Масло порцией	8	6-22	0,064	5,8	0,1	52,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-33	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,23	21,37	86,9	598,2
Уплотненный завтрак							
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	86	7-30	1,29	4,36	11,21	89,18
№467/ 2004 г №331/ 2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	165	5-96	4,4	4,67	37,01	167,6
№349/ 2011г №9	Компот из смеси сухофруктов	198,6	5-23	0,655	0,089	31,79	131,87
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,39	25,03	96,58	662,4
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	60	2-81	0,74	0,06	6,89	49,0
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
№467/ 2004 г №331/ 2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	173,6	4-57	0,57	0,078	27,79	115,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,29	25,19	98,02	745,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 октября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№424 2011г	Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	17,72	27,12	105,48	738,6
Обед							
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	120	10-18	1,8	6,08	15,64	124,4
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/ 2011г №331/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	120(90/30)	42-82	14,71	15,25	13,89	254,43
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	187,6	4-94	0,62	0,08	30,03	124,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	29,26	33,92	130,16	955,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

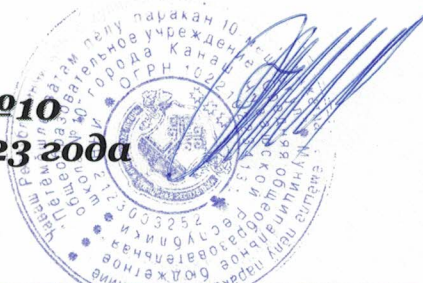
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 октября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	245	12-27	10,08	7,18	45,94	290,5
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-33	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,69	23,84	93,86	654,4
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	75	3-51	0,93	0,075	8,61	61,3
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/ 2011г №331/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	104(65/39)	32-22	10,47	11,95	11,18	196,3
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	180	6-50	4,8	5,09	29,47	182,88
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	195,2	5-14	0,64	0,088	31,24	129,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	23,64	24,05	118,36	818,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	86	7-30	1,29	4,36	11,21	89,18
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	165	5-96	4,4	4,67	37,01	167,6
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,6	5-23	0,655	0,089	31,79	131,87
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,39	25,03	96,58	662,4
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	70	3-07	0,92	2,28	4,53	42,28
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
№292/2011г	Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	61-35	14,67	11,4	14,19	217,8
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,1	19,56	68,87	546,0
ВСЕГО:			141-00	44,49	44,59	165,45	1208,38

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____