

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 октября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюду	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	230	11-87	9,84	4,38	50,83	282,9
Чай с сахаром и лимоном	194,3/14,57/6,8	3-68	0,126	0,019	14,77	60,2
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		23-00	16,04	7,74	114,36	593,2
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	77	12-43	3,6	6,06	5,53	101,5
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из плодов и ягод замороженных	198	14-74	0,317	0,119	27,52	114,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,78	24,28	81,44	634,4
Обед						
Салат из вареной свеклы с сыром	65	10-50	3,03	5,11	4,67	85,74
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из плодов и ягод замороженных	189,2	14-09	0,3	0,114	26,3	109,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	24,57	27,7	102,64	781,84

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

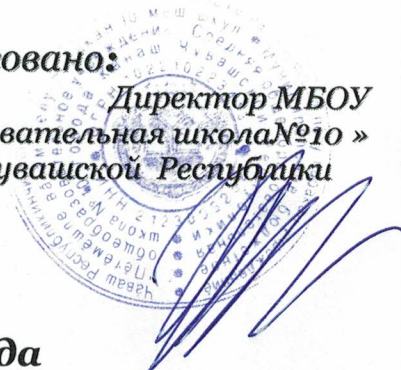
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	77	12-43	3,6	6,06	5,53	101,5
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из плодов и ягод замороженных	198	14-74	0,317	0,119	27,52	114,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,78	24,28	81,44	634,4
Обед						
Салат из свежей капусты	85	3-72	1,12	2,76	5,5	51,34
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из филе птицы	175	62-19	15,76	7,83	31,85	261,3
Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	26,33	16,75	91,3	631,4
ВСЕГО:		141-00	45,11	41,03	172,74	1265,8

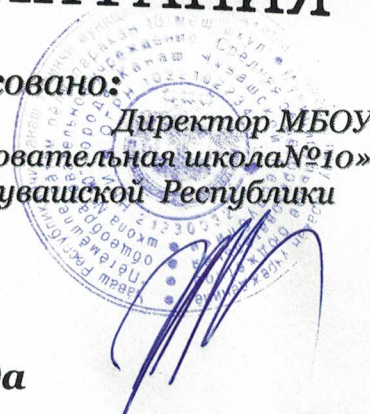
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 октября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	252	13-01	10,79	4,8	55,69	310,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,97	11,79	119,52	653,1
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	4-00	1,4	6	8,26	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,25	183,1
Чай с сахаром и лимоном	186,4/13,98/6,52	3-53	0,12	0,0186	14,17	57,8
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	24,76	31,16	104,22	813,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____