

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 сентября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	216	10-25	6,51	3,74	34,83	199,8
Сыр порцией	10	6-83	2,32	2,95	0,0	36,0
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Ванильная»	75	3-93	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		23-00	14,83	12,8	83,12	507,8
Уплотненный завтрак						
Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
Рагу из филе птицы	196 (56/140)	57-07	14,35	11,93	17,02	233,0
Напиток лимонный	193,8	5-72	0,097	0,0	23,45	90,1
Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	20,44	16,29	72,24	513,4
Обед						
Икра свекольная	66	5-68	1,57	6,73	15,1	122,3
Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
Рагу из филе птицы	175(50/125)	50-96	12,81	10,65	15,2	208,0
Компот из смеси сухофруктов	197,5	5-20	0,65	0,089	31,6	131,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	22,18	21,66	102,78	701,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____