

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 11 сентября 2023 года

с 7-11 лет

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронами	232	12-85	5,08	4,41	16,66	139,2
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,069	0,02	14,93	59,7
Булочка «Домашняя»	75	4-27	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>23-00</b>	<b>10,65</b>	<b>17,45</b>	<b>64,6</b>	<b>470,4</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	68	9-54	3,17	5,35	4,88	89,7
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	33-64	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	200	15-03	0,32	0,08	28,2	116,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,73</b>	<b>22,68</b>	<b>97,14</b>	<b>698,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	83	3-32	1,16	4,98	6,86	77,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	33-64	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	175	10-30	10,03	7,11	45,08	284,4
Компот из плодов замороженных(вишня)	199,6	15-00	0,32	0,08	28,14	116,4
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>27,06</b>	<b>28,25</b>	<b>125,3</b>	<b>870,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.