

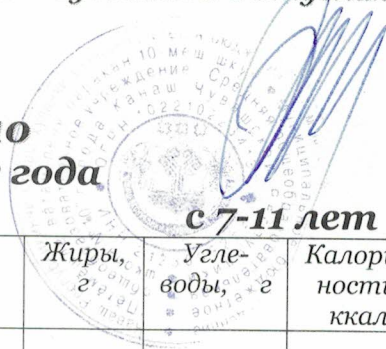
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 сентября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	7-31	11	8,18	70,68	400
Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,02	14,78	59,1
Яблоки свежие порцией	140	13-72	0,56	0,56	13,72	65,8
ИТОГО:		23-00	11,63	8,76	99,18	524,9
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с изюмом	66	7-40	0,825	0,088	14,71	62,9
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-00	9,84	10,49	5,87	157,21
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	198,8	12-58	0,775	0,046	27,46	114,1
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,38	14,27	93,62	577,71
Обед						
Салат из моркови с сахаром	60	2-81	0,74	0,06	6,89	49,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,44	3,94	8,75	83,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-00	9,84	10,49	5,87	157,21
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из сухофруктов(курага)	195,8	12-39	0,76	0,045	27,05	112,39
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	22,22	19,15	107,6	717,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____