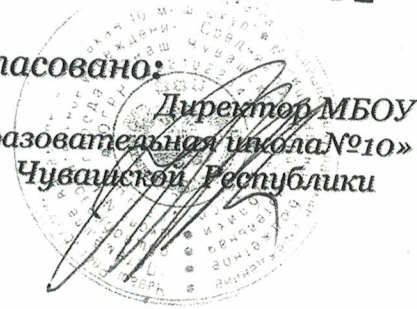


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 сентября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	216	10-25	6,51	3,74	34,83	199,8
Сыр порцией	10	6-83	2,32	2,05	0,0	36,0
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Ванильная»	75	3-93	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		23-00	14,83	12,8	83,12	507,8
Уплотненный завтрак						
Салат из свежей капусты	84	3-68	1,1	2,73	5,43	50,74
Жаркое по домашнему из говядины	203(58/145)	61-37	18,79	20,99	19,23	342,2
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	22,46	24,7	53,05	525,1
Обед						
Икра свекольная	72	6-19	1,7	7,34	16,46	133,4
Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	37-25	3,35	8,67	9,42	130,0
Картофельное пюре	150	10-20	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	198,6	5-86	0,099	0,0	24,03	92,35
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	14,82	26,8	106,85	723,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.