

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

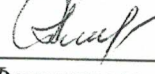
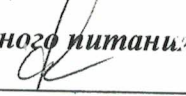


МЕНЮ по столовой школы №10 на 6 сентября 2023 года

с 7-11 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая	210	10-52	8,64	6,16	39,38	249,0
Масло порцией	8	6-22	0,064	5,8	0,1	52,8
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Домашняя»	75	4-27	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		23-00	14,23	21,37	87,35	600,0
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с яблоками и курагой	70	6-01	1,05	3,55	9,12	72,59
Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	50-46	13,54	14,95	3,11	201,23
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из смеси сухофруктов	195,6	5-15	0,65	0,078	31,3	129,9
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	21,74	23,79	81,55	628,6
Обед						
Салат из моркови с сахаром	75	3-51	0,93	0,075	8,61	61,25
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	95 (70/25)	47-22	12,67	14,04	3,02	189,2
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из смеси сухофруктов	197,5	5-20	0,65	0,089	31,6	131,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	24,69	24,7	103,46	762,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____