

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 5 сентября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	230	11-87	9,84	4,38	50,83	282,9
Чай с сахаром и лимоном	199,6/14,97	3-78	0,13	0,02	15,17	61,9
Ватрушка с конфитуром	60	6-39	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		23-00	16,04	7,74	114,76	594,9
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	80	11-22	3,73	6,29	5,75	105,5
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	28-95	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из вишни замороженной	197,8	14-87	0,317	0,09	27,89	115,3
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,91	24,47	82,03	639,5
Обед						
Салат из вареной свеклы с сыром	62	8-69	2,89	4,88	4,45	81,78
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	28-95	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из вишни замороженной	197,2	14-82	0,316	0,079	27,8	114,97
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	24,45	27,44	103,92	783,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____