

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 1 сентября 2023 года

с 7-11 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	233	16-77	10,5	6,69	40,83	266,79
Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
Булочка «Домашняя»	75	4-27	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		23-00	16,03	16,1	88,47	564,09
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-07	0,99	2,47	4,38	43,74
Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	95(60/35)	43-11	11,52	21,75	7,28	258,23
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из сухофруктов (курага)	196,6	12-44	0,76	0,045	27,16	112,8
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	19,77	29,47	76,84	639,7
Обед						
Салат из свежей капусты с яблоками	85	6-04	0,099	4,34	9,49	76,64
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	95(60/35)	43-11	11,52	21,75	7,28	258,23
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из сухофруктов(изюм)	192,5	6-78	0,34	0,073	28,73	117,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	22,4	36,3	105,7	832,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.