

Согласовано  
Директор



Возраст: 11 лет



Утверждено  
Комитет питания  
М.Н. Федотова  
Дата: 04 октября 2023г.

### Меню

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
401	Масло (порциями) М_14	10 00	6 00	0 08	8 25	0 08	74 80	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 05	0 02	1 90	0 00	0 10	0 00
744	Залежанка из творога со сгущ. молоком М_223	150 00	45 87	22 27	16 79	31 71	367 83	0 08	0 40	0 51	0 09	0 57	0 15	266 51	327 04	35 19	0 82	171 99	11 16	38 70	0 04
730	Чай с лимоном М_377	200 00	2 80	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00
569	Хлеб пшеничный	40 00	3 07	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 20	0 00	0 04	0 30	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00
698	Яблоки свежие порциями	100 00	8 18	0 40	0 40	9 80	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	278 00	2 00	0 30	0 00

#### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
731	Салат из квашеной капусты М_47	60 00	6 01	0 96	3 00	4 61	50 03	0 01	0 01	15 18	0 00	1 38	0 00	25 19	16 55	8 62	0 34	8 76	0 18	0 03	0 00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200 00	8 45	4 88	4 74	16 73	112 02	0 09	0 05	17 28	0 26	1 18	0 00	21 96	54 60	22 84	0 88	309 24	3 93	0 29	0 01
719	Рыба припущенная с соусом М_227	100 00	25 40	9 29	1 78	3 29	65 76	0 06	0 01	1 03	0 04	0 38	0 03	35 34	100 19	3 10	0 10	38 99	1 33	0 29	0 01
706	Пюре картофельное 200гр_312	200 00	13 82	4 24	10 94	26 34	220 37	0 19	0 15	6 92	0 23	0 29	0 19	50 38	110 31	37 00	1 32	772 35	11 25	1 40	0 01
707	Компот из яблок_348	200 00	5 99	0 36	0 00	26 06	108 83	0 03	0 02	0 00	0 00	0 10	0 00	15 87	25 59	8 33	0 60	164 67	0 00	0 12	0 05
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 38	2 72	0 52	16 26	98 00	0 02	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 96	5 54	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00