

Согласовано  
Директор

№ 15-2/010/2023г

Действ. с 15.10.2023г.  
 № 15-2/010/2023г.  
 Срок действия: 12 месяцев  
 Возраст: 12 лет и старше



Утверждаю  
 Директор ООО "Медведово"  
 И.И.Иванова  
 Дата: 12 октября 2023г.

## Меню

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
733	Бутерброд с маслом сливочным М 1	40.00	8.30	2.36	8.49	14.66	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
724	Какао с молоком М 382	200.00	8.47	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
881	Макаронные отварные с сыром 200гр М 204	205.00	18.55	10.97	9.41	38.33	286.32	0.07	0.07	0.14	0.07	1.10	0.27	86.21	121.92	14.52	1.13	101.51	0.94	2.95	0.00
729	Яйцо вареное М 209	40.00	8.28	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.68	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	8.18	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
930	Плов из птицы 230г	230.00	41.44	14.45	23.89	48.90	314.90	0.06	0.04	4.55	0.29	5.68	0.00	20.65	107.57	38.26	0.99	66.80	2.01	9.74	0.01
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.60	0.15	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М 45	100.00	3.48	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
458	Суп крестьянский с крупой М 98	250.00	10.62	5.36	8.14	14.26	128.91	0.05	0.04	18.00	0.23	2.39	0.00	21.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.78	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.38	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00