

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-37	260/5	12,88	18,97	56,92	407
Яйцо вареное		209/2011	13-70	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		24,66	27,05	108,80	716
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-10	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	14-50	250/5/11	3,60	5,10	6,20	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	33-62	100(70/30)	11,60	12,80	11,20	214
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-37	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	8-74	200	0,34	0,1	23,61	98
Киви		338/2011	19-31	1/100	0,8	0,4	8,1	47
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.