

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 октября 2023 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	173/2011	17-06	250/5	11,84	17,90	28,58	34
Сыр Российский	15/2011	12-49	15	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)	14/2011	6-93	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"		4-20	50	3,80	1,50	30,70	13
		46=		18,83	31,17	83,89	70
Обед							
Салат "Школьные годы"	29/2011	5-88	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	97/2011	9-84	250/12,5	4,90	4,71	16,10	13
Печень куриная тушеная в соусе	261/2011	38-38	100(70/30)	14,60	12,10	8,60	20
Макаронные отварные	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	25
Компот из слив	344/2011	10-12	200	0,24	0,14	27,84	11
Мандарин	338/2011	16-94	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной		3-36	60	4,74	0,80	26,80	13
		100=		32,58	29,88	132,19	94
		ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Кореев
Бидя

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.