

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 31 Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**МЕНЮ**  
 На 18 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	КК
Запеканка творожная с повидлом	Каша	223/2011 685*	39-58	100/10	17,24	13,3	22,91	21
Чай с сахаром			2-22	200	0,07	0,02	15,00	6
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	13
			<b>46=</b>		3,87	1,52	45,75	47
Сельдь(филе) порциями		76/2011	<b>Обед</b> 12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	13-36	250/5/8	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	33-90	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	11-72	180	3,75	5,94	30,32	195
Сок фруктовый	3-блюдо	338/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Слива			12-32	1/50	0,4	0,1	5	23
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		30,04	24,39	94,92	753
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.