

СОГЛАСОВАНО.
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 16 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-44	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	12-14	16	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	6-93	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-29	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		19,98	29,43	108,61	749
Обед						
Салат из белокочанной капусты	2-69	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	12-74	200/10	4,90	5,67	14,80	142
Кнели из кур	41-12	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	227
Макароны отварные	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	7-67	200	0,1	0	25,2	104
Мандарин	16-94	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		29,10	27,89	126,21	946
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.