

Меню на 23 октября 2023 г.

ООО

"ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D313132323133363030333034,
1.2.643.3.131.1=120C3231313230303033393036,
c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ
ОКТЯБРЯ УЛ, д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ",
cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Data: 2023.10.13 12:55:04 +03'00'

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
750	Каша молочная рисовая 150/5 М_174	155.00	10.52	4.55	6.47	29.05	191.33	0.04	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	92.91	117.33	26.73	0.41	135.66	7.21	6.53	0.01
392	Бутерброд с сыром	50.00	15.62	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.31	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.83	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00

Итого 46 руб. 55 коп.

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
443	Салат из моркови с изюмом М_66	60.00	4.76	0.73	0.05	13.22	54.52	0.04	0.04	3.45	0.90	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.53	59.67	2.25	0.10	0.04
936	Суп картофельный с горохом мясом	200.00	8.67	6.69	4.87	15.60	115.35	0.18	0.05	10.98	0.22	1.08	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
588	Каша гречневая, рассыпчатая М_302	180.00	8.75	10.31	7.78	50.63	319.03	0.25	0.14	0.00	0.03	0.73	0.09	17.77	244.57	162.89	5.47	316.76	2.74	4.80	0.02
974	Биточки рубленые с смет.томат. соусом Шк	100.00	30.80	4.27	5.52	4.76	86.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
710	Компот из кураги_348	200.00	10.18	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 65 руб. 53 коп.

Полдник																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
988	Пирожки печеные с карт. луком 100 гр	100.00	15.81	15.75	26.17	0.69	749.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	3.19	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Итого 19 руб. 00 коп.

Меню на 23 октября 2023 г.

ООО

"ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D3131323231333363030333393036,
c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ
ОКТАБРЯ УЛ, д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ",
cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНКИНА
Дата: 2023.10.13 12:56:04 +03'00'

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	Р	Mg	Fe	К	l(мкг)	Se(мкг)	F
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210.00	16.18	6.10	11.38	39.10	281.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.28	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.62	8.74	0.02
392	Бутерброд с сыром	50.00	15.62	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.31	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.83	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Итого 52 руб. 21 коп.

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	Р	Mg	Fe	К	l(мкг)	Se(мкг)	F
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100.00	7.93	1.22	0.08	22.04	90.87	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.06
936	Суп картофельный с горохом мясом	250.00	10.84	8.37	6.08	19.50	144.19	0.23	0.07	13.73	0.27	1.36	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
588	Каша гречневая, рассыпчатая М_302	200.00	9.72	11.46	8.65	56.25	354.48	0.28	0.15	0.00	0.03	0.81	0.10	19.75	271.74	180.99	6.08	351.96	3.05	5.33	0.02
974	Биточки рубленые с смет. томат. соусом Шк	100.00	30.80	4.27	5.52	4.76	86.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
710	Компот из кураги_348	200.00	10.18	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 71 руб. 84 коп.