Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

с 12 лет ***"16" октября 2023 г.***

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Вых
	Завтрак						
97	**Масло сливочное**	0,08	12,37	0,08	112,5	11,86	14
173	**Каша пшенная с маслом** (пшено,молоко,сахар, соль,масло слив.)	20,49	10,15	23,36	272,73	17,9	20
376	**Хлеб пшеничный**	3,8	0,4	24,3	119	5,59	50
648	**Чай с лимоном**	0,26	0,06	15,22	59	4,65	20
	Итого:	**24,55**	**22,98**	**62,96**	**563,23**	**40**	
	Огурцы свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	6,56	10
139	**Суп карт с бобовыми** (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,24	10/2
493	**Птица тушенная в сметанном соусе** (птица,сметана,лук репч.,м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	38,4	100(60
516	**Макароны отварные с/м**	6,38	5,87	42,62	253	8,69	18
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	6,74	20
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	**30,11**	**29,12**	**97,44**	**840,04**	**80**	

Калькулятор: _____