

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

25 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда                               | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03      | 150/5    | 210      |
| 2.    | Кофейный напиток с молоком                       | 11,93      | 200      | 146      |
| 3.    | Хлеб пшеничный                                   | 1,47       | 1 кус.   | 94       |
| 4.    | Яблоки свежие                                    | 10,68      | 100      | 45       |
| 5.    |  |            |          |          |
|       | Итого:   | 35,11р.    |          | 450      |

### Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                               | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03      | 150/5    | 210      |
| 2.    | Кофейный напиток с молоком                       | 11,93      | 200      | 146      |
| 3.    | Хлеб пшеничный                                   | 1,47       | 1 кус.   | 94       |
| 4.    | Яблоки свежие                                    | 10,68      | 100      | 45       |
| 5.    |  |            |          |          |
|       | Итого:   | 35,11р.    |          | 450      |

### Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда                           | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Салат из свежих огурцов р/м                  | 8,24       | 60       | 40       |
| 2.    | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 9,05       | 200      | 98       |
| 3.    | Котлеты рыбные с соусом                      | 21,77      | 70/30    | 131      |
| 4.    | Пюре картофельное                            | 13,83      | 150      | 166      |
| 5.    | Компот из чернослива                         | 12,11      | 200      | 108      |
| 6.    | Хлеб ржаной                                  | 3,00       | 2 кус.   | 98       |
|       | Итого:                                       | 68,00р.    |          | 641      |

### Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                           | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Салат из свежих огурцов р/м                  | 10,12      | 65       | 43       |
| 2.    | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 11,10      | 250      | 122      |
| 3.    | Котлеты рыбные с соусом                      | 21,77      | 70/30    | 131      |
| 4.    | Пюре картофельное                            | 15,90      | 200      | 221      |
| 5.    | Компот из чернослива                         | 12,11      | 200      | 108      |
| 6.    | Хлеб ржаной                                  | 3,00       | 2 кус.   | 98       |
|       | Итого:                                       | 74,00р.    |          | 723      |

Подпись ответственного лица: