

Утверждено.
Приказ № 115 от 01.09.2023 г.

Режим дня
дошкольной группы МБОУ "Чуварлейская СОШ"
Алатырского муниципального округа Чувашской Республики.

Содержание	3—4года	4—5лет	5—6лет	6—7лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	-
Занятия	9.00 – 9.40	9.00 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.05	10.05 – 12.20	10.00 – 12.25	10.50 – 12.40
Второй завтрак	9.40 – 10.10	9.57 - 10.20	10.00 - 10.30	10.07 - 10.40
Обед	12.05 – 13.00	12.20 - 13.00	12.25 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.10	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15	13.00 – 15.20	13.10 – 15.20
Занятия (при необходимости)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Уплотненный полдник	16.07 – 16.10	16.15 – 16.17	16.25 – 16.30	16.30 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.07	15.35 - 16.15	15.45 - 16.25	15.50 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой	16.07 – 17.00	16.15 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00