

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Меню № 49 на 23 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	10-98	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	17.05	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-03	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-29	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	4-61	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-37	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	38-37	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-59	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.27	32.81	89.98	760
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	6-77	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-63	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	38-63	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-91	180	6.38	5.87	34.80	253
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.12	38.14	99.37	862
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	77	5.52	6.55	46.71	268
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.92	6.75	73.11	388

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.