

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Меню № 43 МЕНЮ на 20 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-05	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	12-41	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	81.05	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-09	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	12-63	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-82	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	89.71	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-37	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-59	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	46-79	55/150	14.41	18.12	19.43	449
Напиток из сухофруктов	4-34	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		23.68	25.53	97.15	874
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-95	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-29	13/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	48-51	55/180	16.52	20.77	22.28	514
Напиток из сухофруктов	4-34	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		28.09	31.05	103.80	990
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-90	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.