

Согласовано:

Директор _____
_____/_____/Утверждаю:
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.**Меню**
11.10.23 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,55	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	3,7	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		575,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,55	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Булочка школьная	5	50	136	3,25/6,1/11,34	
Чай с лимоном	3,7	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		711,72		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	8,17	60	76,8	1,32/4,56/6,84	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, мясо птицы	14,88	12,5/250	142,63	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	25,58	50/40	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	9,93	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	6,36	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		733,83		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	11,87	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, мясо птицы	12,67	7/250	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,1	60/40	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	11,92	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	6,36	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		837,78		
Полдник					
Бананы св.порциями	13,08	100	96	1,5/0,05/21	
Булочка Новинка	8,56	50	136	5,1/1,9/26,15	790*
Напиток апельсиновый	8,36	200	100	0,2/0,04/25,73	699*
Итого:	30		332		