

Лист 1

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Зам. директора по ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
16.10.23 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,66	245/5	298,34	12,91/15,63/41,02	302*
Сыр порциями	6,51	10	36	2,33/2,95/0,00	
Чай с сахаром	2,08	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		526,84		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,61	250/7	341,7	13,73/16,63/43,64	302*
Булочка Домашняя	8,56	50	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	2,08	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		671,2		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	1,95	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	13,38	11/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	38,2	45/45	149	10,5/15,7/4,4	493*
Макаронные отварные	7,88	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,51	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		822,48		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	3,25	100	142,83	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	12,6	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	39,32	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	9,46	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,51	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		936,97		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	9	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	21	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		402,67		

Зав. производством
Экономист

Страница 1