

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Власов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьева Е

Меню на 16 октября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"
с 12 лет и старше

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200\7	20,53	261,74	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	146,30	3,12	2,51	24,69	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	95,20	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	66,1	0,1	7,3	0,1	
						35,00	569,34	11,83	18,66	82,49
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом и мясом говядины	250\12	32,34	119	4,11	4,27	15,60	
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	50\50	22,45	173	8,34	10,46	11,90	
	гарнир	336	Макароны отварные	200\5	9,05	197	5,37	4,68	32,39	
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	57	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98	3,12	0,36	0,00	
						78,00	651,88	21,40	19,80	77,16
						113,00	1221,22	33,23	38,46	159,65