

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 13 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Угле	
Завтрак	гор.блюдо	302	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным	180\10	19,19	234	9,70	9,22		
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	57	0,10	0,03		
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32		
	хол.закуски	1	Масло сливочное	10	6,04	146	2,3	8,5		
						30,00	532,08	15,17	18,06	
Обед	закуска	78	Икра из свёклы отварной с маслом	60	5,79	8,40	0,36	0,00		
	1 блюдо	110	Борщ с мясом говядины и сметаной	200\10\5	22,56	97,80	5,00	3,20		
	2 блюдо	436	Жаркое с филе куриным	200\40	31,49	161	8,37	9,52		
	гарнир									
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	108,96	0,16	0,16		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36		
						68,00	474,60	17,01	13,24	
						98,00	1006,68	32,18	31,30	1

СОГЛАСОВАНО

директор *В. Р. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е

Меню на 13 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным	200\12	24,19	234	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски	1	Масло сливочное	10	6,04	146	2,3	8,5	15
						35,00	532,08	15,17	18,06
Обед	закуска	78	Икра из свёклы отварной с маслом	60	5,79	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	250\5	29,07	97,80	5,00	3,20	13,20
	2 блюдо	436	Жаркое с филе куриным	200\40	34,98	161	8,37	9,52	11,52
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
						78,00	474,60	17,01	13,24
					113,00	1006,68	32,18	31,30	131,65