

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Месфодье

**Меню** на 11 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180\5	17,30	262	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	Ту	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	33	0,54	0,10	8,56
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44
	хзакуска		Сыр порциями	10	6,27	40	2,5	2,5	2
					30,00	429,94	11,67	11,50	68,33
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой курицей	200\10	20,13	87,80	1,51	3,98	11,42
	2 блюдо	488	Поджарка из филе куриного с соусом	50\50	28,44	203	13,25	11,29	12,84
	гарнир	516	Макароны отварные с маслом сливочным	150\5	6,45				
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					68,00	523,52	18,92	18,72	51,65
					98,00	953,46	30,59	30,22	119,98

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В.А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

**Меню** на 11 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200\7	22,30	262	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	Ту	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	33	0,54	0,10	8,56	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Сыр порциями	10	6,27	40	2,5	2,5	2	
						35,00	429,94	11,67	11,50	68,33
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,50	51,42	0,88	3,05	5,39	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	250	27,53	87,80	1,51	3,98	11,42	
	2 блюдо	488	Поджарка из филе куриного с соусом	50\50	28,44	203	13,25	11,29	12,84	
	гарнир	516	Макароны отварные с маслом сливочным	200\5	9,05					
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						78,00	523,52	18,92	18,72	51,65
						113,00	953,46	30,59	30,22	119,98