

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Медфодьева

Меню на 10 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7


с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180\5	13,57	321	7,40	14,12	40,97	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	4,10	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,98	90	5,8	6,0	0	
						30,00	649,17	19,98	23,61	86,22
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	50	4,00	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями с курицей	200\10	24,45	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	50	22,89	347	9,43	16,79	42,09	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150\5	8,50	187,30	7,00	5,80	26,60	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20	
						68,00	772,92	22,18	25,43	116,29
						98,00	1422,09	42,16	49,04	202,51

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мерфодьев

Меню на 10 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5	18,57	321	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	4,10	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,98	90	5,8	6,0	0
						35,00	649,17	19,98	23,61
Обед			Салат из свежей капусты с морковью	50	4,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	закуска	43							
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	31,62	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	487	Филе куриное отварное	50	22,89	347	9,43	16,79	42,09
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	200\5	11,33	187,30	7,00	5,80	26,60
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
						78,00	772,92	22,18	25,43
					113,00	1422,09	42,16	49,04	202,51